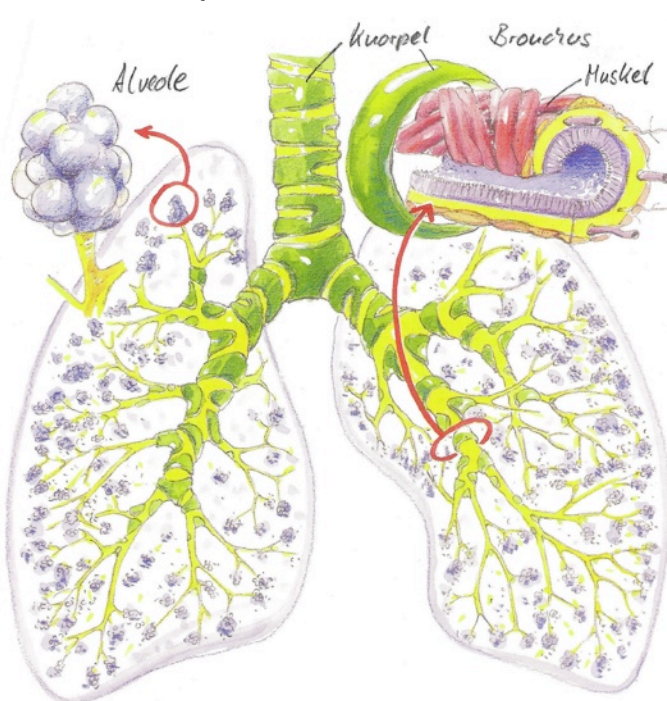
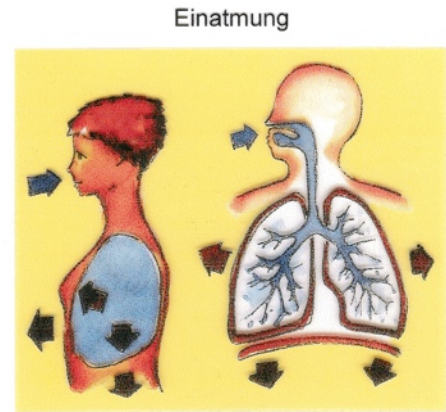


# Einatmung

Die eingeatmete Luft enthält Sauerstoff. Jeder braucht Sauerstoff zum Leben.

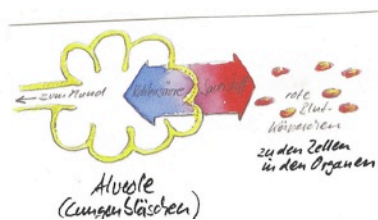
In der Nase wird die Luft gereinigt, angewärmt und angefeuchtet und gelangt von dort in den Rachen und den Kehlkopf und schließlich in die Luftröhre.

Die Luftröhre teilt sich schließlich auf in die beiden Hauptbronchien,



die zu den beiden Lungenflügeln führen, wo sie sich vielfach in immer kleinere Bronchien verästel.

Die winzigsten Bronchien, Bronchiolen genannt, enden schließlich in den Lungenbläschen. Diese sind von winzigen Blutgefäßen wie durch ein feines Netz überzogen. Der Sauerstoff geht aus den Lungenbläschen in das Blut über und gelangt so in den ganzen Körper.



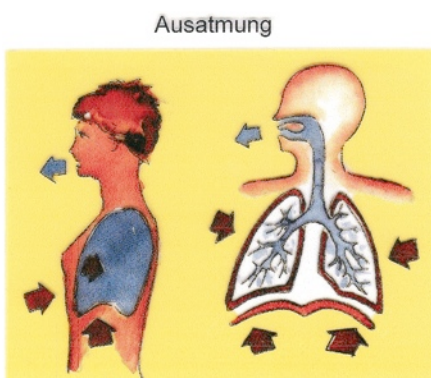
# Ausatmung

Durch Toben und Spielen aber auch ohne etwas Besonderes zu tun entstehen im Körper Abgase. Diese Abgase heißen beim Menschen

Kohlendioxid und wandern vom Blut in Lungenbläschen.

die

Von



dort strömen diese „Abgase“ zuerst durch die Bronchiolen, die kleinen und großen Bronchien, dann durch die Luftröhre und schließlich zu Nase oder Mund hinaus.

**A.N.A.N.A.S.** Ambulante Nürnberger Asthma- Neurodermitis- und Adipositas- Schulung

