

Was ist Cortison

- ein körpereigenes Hormon der Nebennierenrinde
- die am stärksten wirksame entzündungshemmende Substanz
- ein bei sinnvollem Einsatz und überlegtem Gebrauch wertvolles Medikament
- Wichtig: Nutzen - Risiko - Abwägung !!!

Die medikamentöse Therapie - Cortison

inhalatives Cortison

(Budesonid, Fluticason, Beclomethason)

- + effektivste verfügbare Therapie
- + hohe Sicherheit, nebenwirkungsarm
- + lokale Wirkung in der Bronchialschleimhaut
- + Aufnahme in den Körper sehr gering (Dosis-abhängig)

Nebenwirkungen:

- Mundsoor/Pilzbefall im Rachen
- Heiserkeit

Deshalb nach jeder Anwendung den **Mund ausspülen !!!**

Systemisches Cortison

(Tabletten, Zäpfchen, Saft)

- Dauereinsatz, der nur bei sehr wenigen Kindern nötig ist
- bei Akutverschlechterung frühzeitiger Einsatz
- Die Begleitmedikation wird immer beibehalten !

Nebenwirkungen:

- Minderwuchs, Osteoporose
- Morbus Cushing mit Mondgesicht und Stammfettsucht
- Schwächung des Immunsystems u.a.

A.N.A.N.A.S. Ambulante Nürnberger Asthma- Neurodermitis- und Adipositas- Schulung