

» Peak-Flow messen

» Was bedeutet Peak-Flow und warum ist das Peak-Flow-Messen wichtig?

Mit Hilfe eines Peak-Flow-Meters (Peak Flow = Spitzenfluss) wird die Höchstgeschwindigkeit der ausgeatmeten Luft gemessen und damit die Durchlässigkeit der Bronchien angezeigt. Peak-Flow-Messungen sind eine Möglichkeit, die Lungenfunktion ständig zu kontrollieren. Sie ersetzen jedoch nicht regelmäßige, ausführliche Lungenfunktionsuntersuchungen.

Regelmäßige Peak-Flow-Messungen helfen...

... beim Training der Selbsteinschätzung

... Verschlechterungen früher zu erkennen.

... dem Arzt bei der Beurteilung, ob die verordnete Behandlung ausreichend ist.

» Anleitung zur Benutzung des Peak-Flow-Meters

1. Vorbereitung der Messung: Das Kind steht und der Messzeiger wird in die Ausgangsstellung gebracht.
2. Durchführung der Messung: So tief wie möglich einatmen, das Mundstück mit den Lippen fest umschließen. So fest und schnell wie möglich mit einem kräftigen Atemstoß ausatmen. Dabei alle Muskelkraft der Brust einsetzen. Achtung: Das Kind anfangs beobachten, da schlechtere Werte erzielt werden, wenn Lippen und Mundstück nicht dicht miteinander abschließen. Außerdem finden Kinder Tricks, um höhere Werte angezeigt zu bekommen.
3. Ablesen des Messwertes: - In Höhe des roten Zeichens Messwert auf der Skala ablesen. - Die Messungen 3 x wiederholen und den höchsten Wert in das Protokoll eintragen.

» Gibt es Normwerte?

Nein, Peak-Flow-Messgeräte sind nicht geeicht. Wichtiger ist der Individuelle Normalwert, der sog. Persönliche Bestwert, der für jedes Kind mit Hilfe des Peak-Flow-Meter-Protokolls erstellt wird. Es ist der gemeinsam mit dem Arzt festgelegte Mittelwert aus Einzelmessungen in einem Zeitraum, in dem der Patient beschwerdefrei ist und stabile Werte erzielt.

Es ist außerdem darauf zu achten, dass jeder Patient ein für ihn geeignetes Gerät bekommt. Geräte für Jugendliche und Erwachsene zeigen Werte bis zu 800 l/min an, Geräte für Kinder messen bis ca. 400 l/min und verfügen über eine höhere Genauigkeit bei niedrigen Werten.

A.N.A.N.A.S.



Ambulante Nürnberger Asthma- Neurodermitis- und Adipositas- Schulung